

مركز ميدكس

جهاز التغذية العكسية (Biofeedback) لعلاج حالات سلس البول،
التبول اللاإرادي، ضعف عضلات الشرج و الامساك المزمن

هل تعاني من سلس البول أو التبول اللاإرادي؟

هل تعاني من الامساك المزمن؟

هل يعاني ابنك أو ابنتك من ضعف عضلات
الشرج؟

هذه الشكاوى منتشرة و لها أسباب متعددة. قد تشعر
بالاحراج للسؤال عنها و قد تعتقد أنه لا علاج لها أو
يصعب علاجها.

التبول اللاإرادي و التبرز اللاإرادي يكون عادة ناتج عن
ضعف عضلات الحوض أما الامساك المزمن ففي كثير
من الأحيان يكون ناتج عن تيبس عضلات الحوض و
عضلات الحوض هي العضلات المسؤولة عن التحكم في
المثانة و الشرج و بالتالي جزء أساسي من العلاج بعد
استبعاد الأسباب الجراحية هو تقوية العضلات في
حالات التبول اللاإرادي و التبرز اللاإرادي و الوصول الى
ارتخاء العضلات في حالات الامساك المزمن. و لكن بما
ان عضلات الحوض غير مرئية للمريض فان المريض عادة
يجد صعوبة شديدة في تنشيط هذه العضلات و عمل
التمارين العلاجية المطلوبة.



جهاز التغذية العكسية (biofeedback) من أحدث
الأجهزة المستخدمة في علاج هذه الشكاوى و مثبت
بالأبحاث فعالية. تعتمد فكرة الجهاز على تسجيل نشاط
العضلة على الشاشة و توجيه المريض للتحكم بالعضلة
و اعطاءه مرجعية بصرية و سمعية لنشاط العضلة مما
يساعد المريض على تقوية العضلة بشكل صحيح و
فعال.

كيف يتم استخدام الجهاز؟

يتم وضع عدة أقطاب على الجلد في منطقة الحوض أو الشرج، لا يقوم الجهاز بأي تنبيه للعضلة و
بالتالي أنت لا تشعر بأي ألم ثم يتم توجيهك من قبل أخصائي العلاج الطبيعي بالمطلوب منك مع
متابعتك لاستجابة العضلة أمامك على الشاشة.

تستغرق الجلسة من نصف ساعة الى ساعة و عدد الجلسات يعتمد على الحالة.